



# COMUNE DI PISA - SCUOLE dell'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE - MENU' ESTIVO



|           | SETTIMANA n°1<br>22-26.09.2025                                                                                                           | SETTIMANA n°2<br>29.09.2025-03.10.2025                                                                        | SETTIMANA n°3<br>06-10.10.2025                                                                                             | SETTIMANA n°4<br>13-17.10.2025                                                                                            | SETTIMANA n°5<br>20-24.10.2025                                                                                         |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNEDI    | PASTA ALL'OLIO (1,7)<br>PROSCIUTTO COTTO<br>CAROTE FILANGE'<br>Pane integrale BIO                                                        | RISOTTO ZUCCHINE E PORRI<br>(1,7)<br>CACIOTTA (7)<br>*FAGIOLINI ALLA GENOVESE<br>Pane BIO                     | PASTA ALL'OLIO (1,7)<br>HAMBURGER CON SALSA DI<br>POMODORO E CAPPERI (1,7)<br>POMODORI<br>Pane BIO                         | PASTA ALL'OLIO (1,7)<br>FRITTATA ALLE ZUCCHINE (3,7)<br>CAROTE FILANGE'<br>Pane BIO                                       | RISOTTO ALLA PARMIGIANA<br>(1,7)<br>*PLATESSA IMPANATA (1,4)<br>ZUCCHINE ALLA MENTA<br>Pane BIO                        |
| MARTEDI   | RISOTTO AGLI ASPARAGI (1,7)<br>SFORMATO DI LEGUMI<br>(FAGIOLI CANNELLINI) (1,3,7)<br>INSALATA MISTA<br>(insalata e pomodori)<br>Pane BIO | <b>Piatto unico</b><br>RISO, POLPETTE AL<br>POMODORO (1,3,7)<br>CAROTE, *PISELLI E MAIS<br>Pane integrale BIO | PASTA FREDDA (1,7)<br>BOCCONCINI DI POLLO AL<br>LIMONE (1)<br>INSALATA<br>Pane BIO                                         | <b>RISOTTO BRACCIO DI FERRO (7)</b><br>BOCCONCINI DI TACCHINO<br>ARROSTO (1)<br>INSALATA<br>Pane BIO                      | SEDANINI ALL'OLIO (1,7)<br>HAMBURGER DI TACCHINO (1,7)<br>*PISELLI E CAROTE<br>Pane BIO                                |
| MERCOLEDI | SEDANINI AL PESTO DI<br>ZUCCHINE (1,7,8) BOCCONCINI<br>DI TACCHINO ALLA<br>CACCIATORA<br>*FAGIOLINI ALLA GENOVESE<br>Pane BIO            | CREMA DI VERDURE CON<br>FARRO (1,7)<br>PIZZA MARGHERITA (1,7)<br>CAROTE STUFATE<br>Pane BIO                   | <b>*CHICCHE AL PESTO (1,7,8)</b><br>STRACCHINO (7)<br>POMODORI GRATINATI (1,7)<br>Pane integrale BIO                       | CREMA DI VERDURE CON PASTA<br>(1,7)<br>BOCCONCINI DI PARMIGIANO<br>(7)<br>PATATE ARROSTO<br>Pane BIO                      | LASAGNE DI VERDURE (1,3,7)<br>STRACCHINO (7)<br>INSALATA<br>Pane BIO                                                   |
| GIOVEDI   | <b>Piatto unico</b><br>LASAGNE AL RAGU' (1,3,7)<br>POMODORI<br>Pane BIO                                                                  | PAPPA AL POMODORO (1,7)<br>ARISTA AL FORNO (1)<br>INSALATA<br>Pane BIO                                        | RISOTTO ALLA MILANESE (7)<br>ROTOLO DI FRITTATA AL<br>PROSCIUTTO COTTO E<br>FORMAGGIO (3,7)<br>INSALATA<br>Pane BIO        | <b>*CHICCHE AL POMODORO (1,7)</b><br>SFOGLIATINA VALDOSTANA<br>(1,3,7)<br>INSALATA E CAROTE<br>Pane integrale BIO         | MINISTRONE DI VERDURE CON<br>RISO (7)<br>BOCCONCINI DI TACCHINO<br>IMPANATI AL FORNO (1,7)<br>POMODORI<br>Pane BIO     |
| VENERDI   | FUSILLI AL PESTO (1,7,8)<br><b>*BASTONCINI DI PESCE (1,4)</b><br>*PISELLI INSAPORITI<br>Pane BIO                                         | SEDANINI ALL'OLIO (1,7)<br><b>*PLATESSA OLIO E LIMONE</b><br>(1,4)<br>PURE' DI PATATE LEGGERO (7)<br>Pane BIO | PENNINE AL *PESCE (Con<br>Pomodoro) (1,4)<br>SFORMATO DI VERDURE E<br>CECI (1,3,7)<br>*FAGIOLINI ALLA GENOVESE<br>Pane BIO | SEDANINI POMODORO FRESCO<br>E BASILICO (1,7)<br>POLPETTE DI *PASSERA DI<br>MARE (1,3,4,7)<br>*SPINACI SALTATI<br>Pane BIO | FARRO AL PESTO (1,7,8)<br>FRITTATA AL PROSCIUTTO<br>COTTO E FORMAGGIO (3,7)<br>*BIETOLA ALL'AGRO<br>Pane integrale BIO |



N.B.: 1) Ogni giorno è presente il pane 2) Frutta è fresca e di stagione 3) È garantita l'esecuzione di menù speciali su prescrizione medica e del pasto senza glutine.

\*Indica le derrate a filiera corta

\*Contiene prodotto gelo

**Tra parentesi gli allergeni presenti come ingredienti.** L'ALLERGENE LATTE NEI PRIMI PIATTI E' PRESENTE ANCHE A CAUSA DEL PARMIGIANO SOMMINISTRATO DIRETTAMENTE NEI REFETTORI.

Si informano gli utenti che gli alimenti e le bevande somministrati presso questo esercizio contengono come INGREDIENTE uno o più allergeni (come specificato di fianco ad ogni piatto). Inoltre, possono contenere allergeni A) derivanti da cross contamination sito-processo Elior (cioè da contaminazione insita nel processo produttivo di Elior, in quanto alimenti prodotti in laboratori e somministrati in locali dove si utilizzano anche altri prodotti contenenti allergeni), ovvero B) derivanti dal processo produttivo del produttore degli ingredienti utilizzati da Elior nelle preparazioni che vengono somministrate: 1.Cereali contenenti glutine e derivati; 2.Crostacei e derivati; 3.Uova e derivati; 4.Pesce e derivati; 5.Arachidi e derivati; 6.Soia e derivati; 7.Latte e derivati incluso lattosio; 8.Frutta a guscio e derivati; 9.Sedano e derivati; 10.Senape e derivati; 11.Semi di sesamo e derivati; 12.Anidride solforosa e Solfiti; 13.Lupini e derivati; 14.Molluschi e derivati.

Si invitano i consumatori allergici o intolleranti a consultare con attenzione il presente menù e a chiedere informazioni al personale.

Il registro degli allergeni è presente su ogni refettorio scolastico. Inoltre l'utente può prendere visione delle schede tecniche dei prodotti al sito [www.refezionepisa.it](http://www.refezionepisa.it)

Dott.ssa Giulia Paolinetti